

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 11 » 02 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
<b>Вторник, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20,1</b>	<b>19,9</b>	<b>68,8</b>	<b>534,4</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
<b>Вторник, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Слойка с конфитюром	100	6.4	11.8	50.72	333.3
54-11г	Картофельное пюре	180	3.7	6.4	23.8	167.2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15.6	2.8	205.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4	0.7	23.8	117.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>35</b>	<b>38.5</b>	<b>129.4</b>	<b>1002</b>

Повар Шувалиева Г.К.