

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 13 » 02 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.7	4.3	6.2	70.3
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>22</b>	<b>14,6</b>	<b>79,9</b>	<b>539,4</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Кондитерское изделие	60	4.5	5.9	44.6	146.1
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5.8	4.4	126.4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>27</b>	<b>17,8</b>	<b>125,3</b>	<b>667,3</b>

Повар Шувалиева Г.К.