



«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 15 » 02 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Бел	Жиры	Углево	Энергетическая ценность
		Масса	ки	г	ды	
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0.5	0.5	12.7	57.7
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	610	37	10.4	81	567.9

Повар Шувалиева Г.К.