


 Утверждаю
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «18» 02 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	14,2	15	103,8	607,6

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	550	41	18,8	108,6	766,8

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				

		г	г	г	г	ккал	а	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя												
	Завтрак											
53-19э	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4		4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3		25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4		250	10	12,7	47,1	343,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6		200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3		50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6		22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	14,2	15	103,8	607,6		551	17	16,8	119,3	695,7
	Завтрак2											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45						
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45						

Повар Шува Шувалиева Г.К.