

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «03» 02 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г				
		г	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя							
Завтрак							
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	
Итого за Завтрак		500	25,2	19,92	86,3	623,6	

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г				
		г	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя							
Завтрак							
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	
54-6м	Биточек из говядины в соусе	110	17	16,4	17,5	286,9	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	
Итого за Завтрак		590	32	28,5	136,2	823	

Повар Шувалиева Г.К.