

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «09» 02 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	14,2	15	103,8	607,6

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	Итого за Завтрак	550	41	18,8	108,6	766,8

Повар Шувалиева Г.К.