

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 05 » 02 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
54-16з	Винегрет овощной	60	0.7	5.4	4	67.1
312	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12.2	14	2.5	185
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	530	19	24,92	56,1	521,8

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	27	24,4	117,5	797,5

Повар Шувалиева Г.К.