

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 06 » 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

| № рецептуры              | Название блюда                                   | Возраст 1-4 | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
|                          |  | класс Масса |             |             |             |                         |
|                          |  | г           | г           | г           | г           | ккал                    |
| <b>Четверг, 1 неделя</b> |  |             |             |             |             |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>                                   |             |             |             |             |                         |
| 54-34з                   | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60          | 1,7         | 4,3         | 6,2         | 70,3                    |
| 54-4г                    | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150         | 8,2         | 6,3         | 35,9        | 233,7                   |
| 290                      | Курица тушенная с морковью                       | 90          | 12,2        | 14          | 2,5         | 185                     |
| 54-1хн                   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200         | 0,5         | 0           | 19,8        | 81                      |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный                      | 30          | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,3                    |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>530</b>  | <b>24,9</b> | <b>24,8</b> | <b>79,2</b> | <b>640,3</b>            |

| № рецептуры              | Название блюда                            | Возраст 5-11 | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---|--------------|-----------|-------------|-------------|-------------------------|
|                          |   | класс Масса  |           |             |             |                         |
|                          |   | г            | г         | г           | г           | ккал                    |
| <b>Четверг, 1 неделя</b> |   |              |           |             |             |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>                            |              |           |             |             |                         |
| 54-34з                   | Салат картофельный с морковью и кукурузой | 100          | 2,8       | 7,2         | 10,4        | 117,2                   |
| 54-4г                    | Каша гречневая рассыпчатая                | 180          | 9,9       | 7,6         | 43,1        | 270,4                   |
| 54-25м                   | Курица тушенная с морковью                | 100          | 14        | 5,8         | 4,4         | 126,4                   |
| 54-21гн                  | Какао с молоком                           | 200          | 4,7       | 3,5         | 12,5        | 100,4                   |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный               | 30           | 2,3       | 0,2         | 14,8        | 70,3                    |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>                   | <b>610</b>   | <b>31</b> | <b>17,1</b> | <b>74,8</b> | <b>567,5</b>            |

Повар  Шувалиева Г.К.