



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 08 » 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	310,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	670	34	10,3	99,7	667,5

Повар Шувалиева Г.К. Шувалиева Г.К.