

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «09» 01 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-25м	Курица тушенная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>31</b>	<b>17,1</b>	<b>74,8</b>	<b>567,5</b>

Повар Шувалиева Г.К. Шувалиева Г.К.



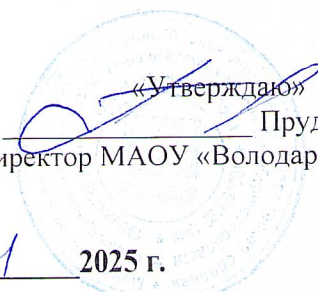
«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «10» 01 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-6г	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>25</b>	<b>22,7</b>	<b>109,7</b>	<b>739,5</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

  
«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «11» 01 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	ккал
		г	г	г	г	
<b>Суббота, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Роглик	100	8.4	3.2	44.85	241.7
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8.8	21.9	310.2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>42</b>	<b>13</b>	<b>131,9</b>	<b>851,5</b>

Повар  Шувалиева Г.К.