


 «Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Белодарская СОШ»

Фактическое меню на « 01 » 02 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	590	37	10,4	81	567,9

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс	Белк н	Жир ы	Углев оды	Энергети ческая ценность	Возрас т 5-11 класс	Белк н	Жир ы	Углево ды	Энергетичес кая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское излелие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	35,7	14,4	113,1	621,4	550	42	16,3	125,6	714
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское излелие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.