

54-1г	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	550	29,1	25,72	127,9	754,1	590	32	28,5	136,2	823
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Мур Шувалиева Г.К.