



 «Утверждаю»

 Трудников А.А.

 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «24» 01 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак		541	12,5	10,52	100,7	544,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-6г	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак		680	25	22,7	109,7	739,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал

Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	22
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	541	12,5	10,5 2	100,7	544,7	581	14	11,5	108,2	589,3
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар  Шувалиева Г.К.