


  
 «Утверждаю»
   
 Прудников А.А.
   
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на «29» 01 2025 г.**  
**ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса	г	г	г	
<b>Среда, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>501</b>	<b>10,7</b>	<b>10,02</b>	<b>85</b>	<b>470,3</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса	г	г	г	
<b>Среда, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>551</b>	<b>38</b>	<b>11,9</b>	<b>94,2</b>	<b>634,1</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса					Масса				
<b>Среда, 2 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4

	(порциями)										
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>10,7</b>	<b>10,02</b>	<b>85</b>	<b>470,3</b>	<b>551</b>	<b>13</b>	<b>11,1</b>	<b>98,6</b>	<b>543,3</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					

Повар Шува Шуваリエва Г.К.